

# Gulielminetti

Seniorenwohn- und Pflegeheim in Marktoberdorf



# *Inhaltsverzeichnis*

<i>3</i>	<i>Grußwort</i>
<i>4</i>	<i>Wunderschönes Ostallgäu</i>
<i>6</i>	<i>Unser Gulielminetti-Haus</i>
<i>8</i>	<i>Behaglich und behütet wohnen</i>
<i>12</i>	<i>Aktiv und gesellig leben</i>
<i>14</i>	<i>Die Region erkunden</i>
<i>18</i>	<i>Gesund und genussvoll essen</i>
<i>20</i>	<i>Balsam für den Körper</i>
<i>24</i>	<i>Raum und Zeit für Besinnung</i>
<i>26</i>	<i>Individuelle Pflege mit Herz</i>
<i>28</i>	<i>Kurzzeitpflege &amp; Probewohnen</i>
<i>30</i>	<i>Qualitätsmanagement</i>



Renate Dauner, Heimleiterin

# Grüßwort

---

Ich heiße Sie herzlich willkommen und freue mich, Ihnen unser BRK Gulielmi-  
netti Seniorenwohn- und Pflegeheim vorstellen zu dürfen. Seit 1971 bieten wir äl-  
teren Menschen professionelle und individuelle Pflege, Betreuung und Versorgung in  
Marktoberdorf im Herzen des Ostallgäus an. Viele Senioren haben seither bei uns  
ein neues Zuhause gefunden – ein Zuhause, in dem Menschlichkeit, Lebensfreude  
und Geborgenheit großgeschrieben werden. Ob pflegebedürftig oder rüstig, es liegt  
uns am Herzen, alle unsere Bewohner optimal zu versorgen. Deshalb sind unsere  
Leistungen auf jeden individuell abgestimmt.

Mit unserer Broschüre möchten wir Ihnen einen ersten Überblick ermöglichen  
und Sie einladen, sich auch an Ort und Stelle zu überzeugen: Lernen Sie uns und  
unser Haus persönlich kennen, wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Ihre



Allgäuer Alpenpanorama

# *Wunderschönes Ostallgäu*

---

Ein herrliches Bergpanorama, glasklare Seen und märchenhafte Schlösser – nicht umsonst gilt das Ostallgäu vielen als die Region, »wo Bayern am schönsten ist«. Inmitten dieser traumhaften Kulisse liegt die Kreisstadt Marktoberdorf. Im Jahre 1150 noch ein oberes Dorf (»Oberdorf«), wurde der Stadt 1453 das Marktrecht verliehen.

Marktoberdorf hat viele Gesichter: Neben zahlreichen Sehenswürdigkeiten, wie der Rokoko-Kirche St. Martin, der über 500 Jahre alten Frauenkapelle, dem Künstlerhaus, welches der zeitgenössischen Kunst gewidmet ist, oder dem Riesengebirgsmuseum, hat die Stadt auch viele kulturelle Veranstaltungen zu bieten.

Die im kurfürstlichen Schloss ansässige Bayerische Musikakademie Marktoberdorf lädt außerdem ganzjährig zu zahlreichen Konzerten verschiedenster Musikrichtungen von Volksmusik über Klassik und Jazz bis zu Neuer Musik ein.

Besonders in den Sommermonaten laden außerdem viele Spazier- und Wanderwege zum Genießen der herrlichen Natur und Umgebung ein. Einzigartiges Naturdenkmal und eines der Wahrzeichen der Stadt ist die aus der Barockzeit stammende zwei Kilometer lange Kurfürstenallee, die von rund vierhundert uralten Linden gesäumt ist. Auch wer gerne einmal Pilgerluft schnuppern möchte, ohne bis nach Santiago de Compostela zu wandern, kann hier einmalige Eindrücke sammeln, denn Marktoberdorf liegt an zwei bekannten Pilgerwegen, dem Münchener Jakobsweg und dem Prälatenweg.





Kurfürstenallee in Marktoberdorf





Eingang Gulielminetti-Haus

# *Unser Gulielminetti-Haus*

---

Zentral gelegen, im Süden der Stadt, befindet sich der Sitz des Gulielminetti-Hauses, dessen Bau die Marktoberdorfer Carl Gulielminetti und Thekla Kiderle durch großzügige Spenden an die Stadt Marktoberdorf ermöglicht haben. Seit der Eröffnung im Jahre 1971 hat es sich der Kreisverband Ostallgäu des Bayerischen Roten Kreuzes (BRK) als Träger und Mieter des Hauses hier zur Aufgabe gemacht, Senioren ein behagliches und behütetes Zuhause zu schaffen.

Das Gulielminetti-Haus bietet für 128 Bewohner Platz. Zweiraum-Appartements und Ein- bzw. Zweibettzimmer verteilen sich auf insgesamt drei Wohnbereiche. Unter anderem stehen den Bewohnern eine Bibliothek, ein kleiner Kiosk, ein Friseursalon, ein Raucherraum und eine Hauskapelle zur Verfügung.

Bei schönem Wetter bietet der angeschlossene parkähnliche Garten die Gelegenheit für gemeinsame Grillnachmittage oder einen entspannten Aufenthalt im Grünen und unsere Gartenschenke lädt zum geselligen Plausch ein. Das besondere Schmankerl für alle, denen das Gärtnern am Herzen liegt: Am Hochbeet können interessierte Bewohner auch selbst beim Garteln Hand anlegen.

Unsere Senioren können ihren Besuch nach ihren eigenen Wünschen empfangen, denn wir haben keine festen Besuchszeiten: Angehörige und Freunde sind bei uns herzlich willkommen, nach Rücksprache auch zu Frühstück, Mittag- und Abendessen.





Gartenschenke und Kinderspielhaus im Innenhof





Einzelzimmer mit Balkon

# *Behaglich und behütet wohnen*

---

Alle unsere Zimmer haben einen klaren Grundriss, sind behaglich und individuell eingerichtet. Größtenteils haben sie ein eigenes Bad und einen Balkon mit Blick auf den Garten. Da die Zimmer nach eigenem Geschmack mit Möbeln und liebevollsten Gegenständen eingerichtet werden können, kommt auch ein Stückchen Heimat mit in unser Haus. Auch Ihr Haustier ist nach Absprache herzlich willkommen. Zu Ihrer Sicherheit sind alle Zimmer mit einer Rufanlage ausgestattet. Fernseh-, Radio- und Telefonanschluss sowie die Möglichkeit eines Internetanschlusses sind ebenfalls gegeben.

Auf allen Etagen befinden sich zusätzlich Pflegebäder mit Hubbädern oder be-fahrbaren Duschen, hier bieten wir auch Aromabäder an. In der »Trauminsel«, unseren Well-nessräumen, können sich unsere Bewohner durch unterschiedliche Anwendungen verwöh-nen lassen. Ebenso verfügt unser Haus über rollstuhlgerechte Besuchertoiletten auf allen Stockwerken. Gemütliche Sitznischen und offene Gemeinschaftsbereiche laden zum gesell-igen Beisammensein ein.

Wer eine Feier ausrichten oder einen Geburtstag feiern möchte, kann hierfür den Gemeinschaftsraum »Begegnungen« oder die Bibliothek nutzen, um im Kreis der Familie zu feiern. Stilvoll eingerichtet, hell und klar gegliedert, verbindet sich hier Tradition mit Moderne und schafft eine Atmosphäre zum Wohlfühlen.





Badezimmer in einem Appartement



Bewohner genießen Gemeinschaft





»»*Es sind die  
Begegnungen mit  
Menschen, die  
das Leben lebens-  
wert machen.*««

Guy de Maupassant



Wir freuen uns über Besucher jeden Alters

# *Aktiv und gesellig leben*

---

Die Lebensqualität unserer Bewohner liegt uns sehr am Herzen, daher bieten wir ein umfangreiches Programm für belebende Geselligkeit im Alltag, an welchem alle Senioren je nach Wunsch teilnehmen können.

Neben den jahreszeitlichen Feiern veranstalten wir Filmvorführungen, Kurse oder Vorträge. Zudem bieten wir regelmäßige Gruppenaktivitäten an, wie zum Beispiel Bewegungsspiele, Gedächtnistraining, gemeinsames Singen, Tanzen und Musizieren, KlinikClowns, Tiertherapie, Seniorenschwimmen, Klangschalenmeditation, »Senioren im Internet«, Wii-Kegeln, Mal- und Gestaltungsgruppen, Koch- und Backkurse. Für Bewohner mit Demenz gibt es spezielle Angebote im Rahmen der betreuerischen Einzel- und Gruppenbeschäftigungen.

Für alle, die sich gerne über das aktuelle Tagesgeschehen informieren, in Zeitschriften schmökern oder auch ein paar Rätsel lösen möchten, stellen wir kostenfrei verschiedene Tageszeitungen, Magazine, Zeitschriften und Rätselhefte zur Verfügung.

Damit sich auch die jüngste Generation bei uns wohlfühlt, haben wir für Kinder einen Sandkasten mit Spielhaus und Sitzecke bei der Gartenschenke angelegt. So entsteht ein lebendiges und harmonisches Miteinander aller Generationen, bei dem sich jeder geborgen und eingebunden fühlen kann.





Mit den KlinikClowns Spaß haben



Besuch eines Bauernhofes

# *Die Region erkunden*

---

Gemeinsam mit unseren Senioren möchten wir das Allgäu und die Region entdecken. Regelmäßig organisieren wir Ausflüge, wie beispielsweise zum Auerberg oder Forggensee, nach Bad Bayersoien, zur Wieskirche, zum Marktoberdorfer Wochenmarkt, zu Konzerten oder zum Rot-Kreuz-Laden und zu Bauernhöfen in der näheren Umgebung.

Die gute Infrastruktur der Stadt Marktoberdorf und die verkehrsgünstige, zentrale Lage des Hauses geben unseren Bewohnern außerdem die Möglichkeit zu vielen weiteren selbstständigen Aktivitäten wie Einkaufsbummel, Spaziergänge, den Besuch kultureller Veranstaltungen der Stadt oder auch des nahegelegenen Hallenbades. Ein besonderer Service der Stadt Marktoberdorf ist die kostenlose Benutzung des Stadtbusses für unsere Heimbewohner und Mitarbeiter. Der Bus fährt mehrmals täglich, so können auch entferntere Ziele in der Stadt bequem erreicht werden.

Einen ganz außergewöhnlichen Ausflug ermöglichen die ehrenamtlichen »Radler« des TSV Marktoberdorf. Mit dem Roll-Fiet, einem Fahrrad mit Rollstuhlauflauf, fahren sie unsere Bewohner in der Umgebung spazieren. Der Ettwieser Weiher ist dabei ein beliebtes Ausflugsziel, denn dort gibt es meist einen Eisbecher oder ein spritziges Bier.





Für's Schaukeln ist man nie zu alt





Ausflug auf dem Roll-Fiet mit den Radlern des TSV Marktoberdorf





»» *Nichts in der  
Welt wirkt so  
ansteckend wie  
Lachen und  
gute Laune.*««

Charles Dickens



Morgendliches Frühstücksbuffet

## *Gesund und genussvoll essen*

---

Essen hält Leib und Seele zusammen, daher werden unsere Bewohner mit regionalen und gesunden Produkten kulinarisch verwöhnt. Die mit viel Liebe und Sorgfalt zubereiteten Mahlzeiten können je nach Wunsch im Speisesaal, in den Wohnbereichen oder im Zimmer eingenommen werden, das Frühstück wird auch in Buffetform serviert. Die Küche des benachbarten Clemens-Kessler-Hauses bereitet täglich frisch die Mittagsmenüs und zweimal wöchentlich ein warmes Abendessen zu.

Ob Sonntagsschmaus oder Hausmannsrezepte, dem Küchenteam ist es eine Herzensangelegenheit, alle Bewohner mit gesunden und abwechslungsreichen Gerichten zu verwöhnen. Selbstverständlich sind auch Schon- oder Sonderkostformen möglich. Nachmittagskaffee sowie Zwischenmahlzeiten werden abwechslungsreich und mit Rücksicht auf die individuellen Ansprüche und Bedürfnisse zubereitet.

Wir möchten unseren Bewohnern die Möglichkeit geben, sich aktiv an der Gestaltung des Speiseplans zu beteiligen. Einmal im Monat findet daher ein Treffen mit dem Küchenchef statt, bei dem alle interessierten Bewohner und Angehörige herzlich eingeladen sind, ihre Wünsche und Anregungen einzubringen.





Kräutergarten im Speisesaal



Schaumbad im Bad der »Trauminsel«

## *Balsam für den Körper*

---

Dem Alltag einmal entfliehen, Energie tanken, entspannen und genießen; das sind wichtige Momente um sich ganzheitlich wohl zu fühlen. Im Wellnessbereich »Trauminsel« bietet das Gulielminetti-Haus seinen Bewohnern, Mitarbeitern und ehrenamtlichen Helfern die Möglichkeit, sich von Kopf bis Fuß verwöhnen zu lassen. Das Angebot reicht von Entspannungsmassagen, Kopf- und Handmassagen, Fußreflexzonenmassagen und Hot-Stone-Massagen über Klangschalenmassagen und Fußbädern bis hin zu Gesichtsmassagen und -masken, Maniküre und Kosmetikbehandlungen. Wir beraten Sie gerne bei der Auswahl der Anwendung und vereinbaren einen Termin für Ihren ganz persönlichen Wohlfühlmoment.

Ob ätherische Duftöle oder ausgesuchte Musik ihre Anwendung begleiten, ob bei einer Tasse Tee oder mit Farblicht, auch hier wird individuell auf ihre Wünsche eingegangen, damit Körper, Geist und Seele in Einklang kommen.

Einmal wöchentlich und nach Vereinbarung öffnet unserer hauseigener Friseursalon für Sie, ein erfahrenes Friseurteam ist mit allen Leistungen rund um's Haar für Sie da.





Kosmetikbehandlung in der »Trauminsel«





»Shoppen« im Marktoberdorfer Rot-Kreuz-Laden





»Die Freude  
ist überall.  
Es gilt nur, sie  
zu entdecken.«

Konfuzius



## *Raum und Zeit für Besinnung*

---

Gerade in unserer schnelllebigen Zeit ist es wichtig, Traditionen zu pflegen. Dazu gehören neben dem Feiern der Jahresfeste wie Weihnachten, Ostern, Pfingsten und natürlich der Geburtstage für viele Menschen auch die Kraft des Glaubens und regelmäßige Gottesdienstbesuche. Um dies auch all jenen Bewohnern zu ermöglichen, die den Weg zur Kirche nicht mehr so leicht bewältigen können, gibt es im Gulieminetti-Haus eine Kapelle. Dort finden regelmäßig katholische, evangelische und ökumenische Gottesdienste statt. Auch außerhalb der Gottesdienste steht die Kapelle allen Bewohnern, Besuchern und Mitarbeitern als Ort der Besinnung und Ruhe zur Verfügung.

Unser ehrenamtlicher Arbeitskreis »Hospiz-Palliative-Care« wurde 2001 ins Leben gerufen. Er hat es sich zur Aufgabe gemacht, die seelischen und spirituellen Bedürfnisse unserer Bewohner individuell zu erfüllen und Sie und Ihre Angehörigen unterstützend zu begleiten. Dabei engagieren sich die Ehrenamtlichen auf vielfältige Weise, wie etwa durch Spaziergänge mit Rollstuhlfahrern, Gesprächsrunden und Musizieren im Zimmer bettlägeriger Senioren bis hin zur Sterbebegleitung.

Die Mitglieder der Gruppe widmen sich ihren Aufgaben mit viel Zeit und Liebe, ganz nach dem Motto von Cicely Saunders, der Begründerin der modernen Hospizbewegung: »Man kann dem Leben nicht mehr Tage geben, aber dem Tag mehr Leben«.





Unsere Hauskapelle vor Ostern



## *Individuelle Pflege mit Herz*

---

Umfassende Pflege und individuelle Betreuung sind im Gulielminetti-Haus nicht nur Theorie, sondern werden mit liebevollem und professionellem Engagement gelebt. Bei uns stehen die Bewohner und ihre Bedürfnisse im Fokus. Unsere Mitarbeiter bilden sich regelmäßig weiter und orientieren sich an den aktuellen fachlichen Standards der Pflege, ohne dabei die Tradition außer Acht zu lassen, denn ein Haus ohne Tradition ist wie ein Haus ohne Seele.

Unser Ziel ist eine ganzheitliche und professionelle Betreuung, die jedem Bewohner ein würdiges und respektvolles Leben ermöglicht und durch Menschlichkeit und familiäre Atmosphäre ein Gefühl von Sicherheit und Geborgenheit vermittelt. Auch zahlreiche ehrenamtliche Helferinnen und Helfer sind ein wertgeschätzter Teil des Teams. Sie engagieren sich in unserem Haus auf vielfältige Weise, begleiten und betreuen die Senioren in Zusammenarbeit mit den hauptamtlichen Mitarbeitern, Hausärzten und der Seelsorge und sind zum unschätzbaren Gut geworden. Unsere haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter begleiten die Bewohner im Alltag zu Gottesdiensten, auf Ausflügen und zu Konzerten und sorgen für glückliches und unbeschwertes Vergnügen.





Einzeltherapie am Pflegebett



# *Kurzzeitpflege & Proberwohnen*

---

Das Gulieminetti-Haus bietet Kurzzeit- und Verhinderungspflege an, um pflegende Angehörige zu entlasten, die ihrer Aufgabe für eine überschaubare Zeit wegen Krankheit oder Urlaub nicht nachkommen können. Die Angebote des Heimes stehen dabei sowohl den dauerhaft bei uns lebenden Bewohnern zur Verfügung als auch den Senioren aus der Kurzzeit- und Verhinderungspflege.

Jeder, der in ein Seniorenheim zieht, möchte das Gefühl haben, eine gute und richtige Wahl für sich getroffen zu haben. Um das zu ermöglichen, bieten wir Ihnen ein unverbindliches Proberwohnen an. So können Sie am Heimalltag teilnehmen, sich mit den Bewohnern über deren Erfahrungen austauschen und sich ein umfassendes Bild von unserem Haus machen. Gerne stehen wir Ihnen für weitere Informationen persönlich zur Verfügung und beraten Sie in allen Ihren Fragen.

Wir freuen uns darauf, Sie im Gulieminetti-Haus willkommen zu heißen!







# Qualitätsmanagement

---

Wir unterziehen uns regelmäßig internen und externen Überprüfungen und sind nach DIN EN ISO zertifiziert. Der Medizinische Dienst der Krankenversicherung (MDK) überprüft im Auftrag der Landesverbände der sozialen Pflegekassen, ob die Pflegeeinrichtungen die vereinbarten Standards einhalten und bewertet deren Qualität mit einer Pflegenote. Im Internet werden alle durch den MDK geprüften vollstationären Pflegeeinrichtungen in Deutschland mit Transparenzberichten und den Pflegenoten veröffentlicht. Dort können Sie sich auch über die aktuelle Beurteilung unseres Hauses informieren.

Gerne sind wir offen für Ihre Anregungen und Wünsche und auch für konstruktive Kritik. Dabei muss sich niemand nach starren Sprechzeiten richten, sondern kann sich an uns wenden, wann immer ihm etwas am Herzen liegt.

## **Bildnachweis**

Sabine Kasan (Titel); Foto Hotter Marktoberdorf (S. 3, 5, 7, 13, 16, 20, 28, 30); Thomas Skroch (S. 6, 8-10, 12, 19, 21, 24, 25, 29); Marlies Zielinski (S. 14, 15, 22); Joanna Dauner (S. 26, 27); Werner Himmer (S. 4).



*»Die Menschen,  
denen wir eine Stütze sind,  
geben uns  
den Halt im Leben.«*

Marie Freifrau Ebner von Eschenbach

**BRK Kreisverband Ostallgäu  
Gulielminetti  
Seniorenwohn- und Pflegeheim**

Peter-Dörfler-Str. 9  
87616 Marktoberdorf

Telefon: 08342 91663-20

Fax: 08342 91663-59

Email: [info@ahgulielminetti.brk.de](mailto:info@ahgulielminetti.brk.de)

Internet: [www.brk-ostallgaeu.de](http://www.brk-ostallgaeu.de)